

Penghidupan Berkelanjutan di Indonesia: Pendekatan Berbasis Ekosistem untuk Transformasi Komunitas melalui Program Family Strengthening (FS)

(Sustainable Livelihoods in Indonesia: An Ecosystem-Based Approach to Community Transformation through Family Strengthening (FS) Program)

Bintoro Pujo Prawiro^{1*}, Ahmad Daelami², Ahmad Kosim³, Mimma Juwit Rifa'i⁴

Yayasan Baitul Maal BRILiaN, Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta, Indonesia 10210

* Penulis Korespondensi: btrbintoro@apps.ipb.ac.id

ABSTRAK

Keluarga di berbagai belahan dunia menghadapi beragam tantangan serius, mulai dari meningkatnya angka perceraian, menurunnya keterlibatan ayah, hingga tekanan ekonomi dan kesehatan yang semakin kompleks. Situasi ini memperlihatkan perlunya sistem dukungan sosial dan ekonomi yang lebih kuat. Di saat yang sama, perubahan iklim menuntut praktik hidup berkelanjutan, kepedulian lingkungan, serta pembangunan sistem yang tangguh bagi masa depan bersama. Berdasarkan konteks tersebut, studi ini menilai peran Program Penguatan Keluarga (Family Strengthening Program) dalam mendukung keberlanjutan penghidupan masyarakat melalui metode survei dan diskusi kelompok terarah (FGD). Program ini dilaksanakan dalam tiga tahap: persiapan, implementasi, dan exit program. Pada tahap persiapan, kelompok sasaran seperti kelompok wanita tani, kelompok hutan, majelis taklim, dan posyandu dipetakan untuk memastikan peserta berasal dari keluarga berpenghasilan rendah. Tahap ini dilanjutkan dengan rekrutmen fasilitator, seleksi peserta, serta penyusunan rencana kerja dan anggaran bersama mitra seperti YBM BRILiaN. Tahap pertama mencakup pembentukan struktur kelompok dan pelatihan dasar mengenai pengembangan keluarga, kesehatan melalui PHBS, gizi dan kebun gizi, perencanaan usaha, serta pengelolaan bank sampah. Tahap kedua memperkuat pemberdayaan ekonomi melalui akses modal, pendampingan usaha, tabungan jamban, program pangan tambahan, dan beasiswa anak. Tahap ketiga menekankan kemandirian kelompok agar mampu mengelola kegiatan, infrastruktur air bersih, dan sanitasi secara berkelanjutan. Hasil penilaian menunjukkan bahwa Program Penguatan Keluarga berperan sebagai katalisator yang meningkatkan kapasitas keluarga dan komunitas untuk bertahan, berkembang, dan mandiri dalam jangka panjang, sekaligus mengurangi kerentanan sosial, ekonomi, dan lingkungan.

Kata kunci: penguatan keluarga, pemberdayaan masyarakat, pengembangan wilayah

ABSTRACT

Families around the world are facing major challenges, including rising divorce rates, declining father involvement, and increasing economic and health pressures. These issues highlight the urgent need for stronger social and economic support systems. At the same time, climate change demands sustainable living practices, environmental stewardship, and resilient systems for a shared future. In response to these conditions, this study evaluates the role of the Family Strengthening Program in supporting community livelihood sustainability through surveys and focus group discussions (FGDs). The program is implemented in three stages: preparation, implementation, and exit. During the preparation stage, target groups such as women farmer groups, forest groups, religious study groups, and health posts are mapped to ensure participation from low-income families. This stage also includes facilitator recruitment, participant selection, and work plan development in collaboration with partners such as YBM BRILiaN. The first stage focuses on group formation and foundational training in family development, Clean and Healthy Living (PHBS), nutrition and nutrition gardens, business planning, and waste bank management. The second stage strengthens skills and economic empowerment through capital assistance, business mentoring, latrine savings, supplementary feeding programs, and scholarships for participants' children. The third stage aims to build group independence so communities can manage economic, social, and environmental initiatives sustainably. Findings from the Sustainable Livelihood Impact Assessment show that the Family Strengthening Program acts as a catalyst, enhancing the capacity of individuals, families, and communities to survive, grow, and achieve long-term self-reliance while reducing vulnerability to social, economic, and environmental risks.

Key word: family strengthening, community development, regional development